



Βιολογική αρώνια σε σκόνη (powder)

(σακούλα craft 150γρ)

Το **superfood** της αρώνιας στην πιο ευέλικτη, μοντέρνα και αγαπησιάρικη μορφή, ιδανική για όλες τις ηλικιακές και ειδικά για όσους προσέχουν τη διατροφή τους

Τρόποι χρήσης

- Πρόσθεσε 1 κουταλιά της σούπας αρώνια powder στα smoothies και ενίσχυσε τα διατροφικά αλλά και χρωματικά.
- Ρίξε 1 κουταλάκι του γλυκού στο γιαούρτι σας και βελτίωσε την αντιοξειδωτική ιδιότητά του.
- Επίσης, η σκόνη της αρώνιας μπορεί αξιοποιηθεί ως καρύκευμα στην κουζίνα, προσθέτοντας κυρίως χρώμα και χαρακτήρα υπερτροφής σε σούπες, σαλάτες και ζυμαρικά. Πιο συγκεκριμένα, πρόσθεσε λίγο σε ζυμαρικά με λαχανικά και κοτόπουλο, ριζότο μελιτζάνας ή κίτρινης κολοκύθας και απογείωσε τη σούπα τραχανά ή τη βραδινή σου πράσινη σαλάτα με κοτόπουλο.
- Τέλος, η σκόνη της αρώνιας μπορεί να χρησιμοποιηθεί σαν αλεύρι σε παρασκευές ζύμης, δηλαδή, να φτιάξεις κουλουράκια αρώνιας προσθέτοντας 2-3 κουταλιές της σούπας στη συνταγή, ή να επιλέξεις να κάνεις ένα σκουρόχρωμο κέικ πορτοκαλιού. Βεβαίως, μπορείς να απογειώσεις και παραδοσιακές συνταγές, όπως τους χριστουγεννιάτικους κουραμπιέδες και να βάλεις το powder μαζί με την άχνη από πάνω.



Γιατί να επιλέξεις το βιολογικό αρώνια powder Roni The Great;

- Η ελληνική σκόνη της αρώνιας μας προέρχεται μόνο από τη σύνθλιψη και αποξήρανση του καρπού της αρώνιας που παράγουμε βιολογικά. Αποτελεί επομένως, μια θρεπτική, φυσική χρωστική για κάθε σύγχρονη και εναλλακτική κουζίνα. Δεν περιέχει τοξικά, συντηρητικά, ενισχυτικά γεύσης ή άλλα πρόσθετα, που σημαίνει ότι είναι μια επιλογή για όλη την οικογένεια και βέβαια για ανθρώπους που νοιάζονται για αυτά που βάζουν στο σπίτι τους.

- Είναι μια πρώτη ύλη με πολύ λίγες θερμίδες.

ενδεικτικά 1 κουταλάκι του γλυκού έχει μόνο 12,5 θερμίδες και περιέχει:

✓ 1,5gr φυτικές ίνες, δηλαδή το 50% της ημερήσιας ποσότητας

✓ 0,05mg μαγγάνιο, δηλαδή σχεδόν το 3% της ημερήσιας ποσότητας μαγγανίου

✓ 29mg κάλιο, δηλαδή το 1,5% της ημερήσιας ποσότητας



Aronia Berry - Nature's healer and protector

Αναλυτικά, στον ακόλουθο πίνακα παρατίθενται οι ποσότητες που αποδεικνύουν τα παραπάνω

Βιταμίνες/ Ιχνοστοιχεία	Ποσότητα σε αποξηραμένη αρώνια Roni The Great	Διατροφική Τιμή αναφοράς (ΔΤΑ) *σύμφωνα με Κανονισμό 1169/2011
Μαγγάνιο	1,01mg	2mg
Κάλιο	579mg	2000mg
Φυτικές ίνες	29,9g	3g

NVR* recommended daily amount



-Ακολουθούμε τη μέθοδο της κρύας σύνθλιψης του καρπού και έπειτα ήπια και αργή μέθοδο αποξήρανσής του, πολύ λίγο καιρό μετά τη συγκομιδή, παράγοντας μια ποιοτική πρώτη ύλη που διατηρεί τις αντιοξειδωτικές ιδιότητες του superfood της αρώνιας.

Διατροφικά στοιχεία που αναγράφονται στην ετικέτα

NUTRITION FACTS	per 100g
ENERGY	1046KJ/250KCAL
PROTEIN (g)	2,3
FAT (g)	2,4
FROM THOSE SATURATED:	< 0,1
CARBOHYDRATES (g)	54,6
FROM THOSE SUGARS:	6
DIETARY FIBER (g)	29,9g
SALT (g)	< 0,01
MANGANESE (MN)	1,01mg
POTASSIUM (K)	579mg

	Βιολογική αρώνια σε σκόνη craft σακούλακι 150gr
Product code	AD0031
Pallet type	Euro Pallet 800mm X 1200mm
Pallet weight	480 kgr
Bags / box	24
Box weight	4,2 kgr
Boxes / pallet	112
Layers / pallet	8

* Αποθηκεύεται σε καθαρό, ξηρό και καλά αεριζόμενο χώρο, μακριά από το άμεσο ηλιακό φως στους έως 20°C

